
TECHNIQUES DE BASE EN COUTURE – NIVEAU 1

Entre 2021 et 2024, 5 bénéficiaires ont suivi cette formation avec un taux de satisfaction : 98%.

1 - OBJECTIF

S'initier aux techniques de base utilisées pour assembler des vêtements simples ou des accessoires simples.

2- PUBLIC CONCERNÉ

Tout public

3 - PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis.

4 - PROGRAMME

Programme aménageable suivant le niveau de chaque bénéficiaire et ses demandes spécifiques. Programme détaillé envoyé sur demande.

Préparation : connaître la typologie et la nomenclature des vêtements, prendre ses mesures, lire un patron, décalquer un patron, la coupe, l'entoilage
Apprendre à utiliser une machine à coudre et une surjeteuse
Coutures à la main et à la machine
Finitions : ourlets, repassage
Moyens pour résorber ou donner de l'ampleur : Plis plats, ronds et creux, fronces et pinces
Fermetures : les brides, la fermeture invisible
Angles rentrants/angles sortants
Fentes (simple, patte capucin, goutte d'eau)
Finitions d'encolure sans col (biais, enforme)
Poches plaquées (rectangulaires et arrondies)
Cols : col claudine
Finition taille : élastique, ceinture
Manches : à plat
Projet personnel : Réalisation d'un haut simple et/ou une jupe simple et/ou accessoires

5 - MODALITÉS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Approche pédagogique centrée sur la pratique, ainsi que d'un suivi personnalisé tout au long de votre parcours de formation. Conseils avisés toute la journée de la formatrice
- Formation pratique en groupe de 2 à 4 personnes.
- Apprendre les techniques utilisées pour coudre des vêtements du vestiaire féminin en réalisant des pièces d'études des éléments de vêtements (manches, cols, poches, finition taille, encolure...),
- Création de votre classeur des techniques de montage et de finition.
- Mis à la disposition du bénéficiaire dans l'atelier professionnel : une piqueuse plate, des machines à coudre familiales, une surjeteuse, deux tables de coupes, une centrale vapeur, une presse, une surjeteuse semi-professionnelle, un mannequin, le petit matériel : fils, mercerie, tissu si besoin, patrons, papier...
- Outils pédagogiques : fiche technique, gabarits et tissus fournis pour les pièces d'étude.

- Venir avec son trousseau de couturière (une liste lui sera fourni ainsi qu'une bibliographie), un bloc note, un classeur pour ranger les pièces d'étude et les documents pédagogiques.
- Apporter 2 mètres de tissu pour réaliser son projet personnel

6 - MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questionnaire de positionnement pour évaluer ses compétences afin d'adapter le contenu de la formation
- A la fin de la formation, questionnaire d'évaluation et de satisfaction à remplir
- Attestation de fin de formation indiquant les connaissances acquises remis pour faire valoir les nouvelles compétences acquises par le bénéficiaire.
- Aucun diplôme remis.

7 - DATES

A déterminer entre le 17 septembre 2024 et le 28 juin 2025 sur une semaine ou deux semaines.

8 - DUREE

35 h

9 - TARIF

Tarif : 1225 € TTC. (matières premières fournies pour les pièces d'étude)

Pour bénéficier d'une prise en charge par un organisme financeur, effectuer une demande individuelle de plan de formation directement auprès de l'organisme concerné. Inscription définitive dès réception de l'accord, deux semaines avant le début de la formation.

Formation non éligible au CPF.

10 – ACCESSIBILITÉ POUR LES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Afin d'établir les modalités d'accessibilité et d'adaptation à la formation, contacter Julie Delaporte au 06 86 67 83 25 ou contact@jacquette.net.

11 - INSCRIPTIONS

Jusqu'à 1 mois avant le début de la formation auprès de Julie Delaporte au 06 86 67 83 25 ou contact@jacquette.net

12 - LIEU DE FORMATION

Le Garage 40 rue des halles à Saint-Nazaire. 10 minutes à pied de la Gare.

13 - FORMATRICE

Créatrice de la marque Jacquette, Julie Delaporte crée des accessoires textiles décalés et des vêtements avec comme matières premières fétiches le canevas et le velours. Installée à Saint-Nazaire au Garage, pôle créatif partagé, elle donne des cours loisirs et est formatrice couture depuis 2020. Donner des cours de couture est une évidence pour elle, la couture est une histoire de transmission et de passion.

Jacquette

Julie Delaporte
48 rue de toutes aides
44600 Saint Nazaire
06 86 67 83 25
contact@jacquette.net

www.jacquette.net
Entreprise individuelle
n°siret : 80076172800024
NDC : 52 44 09 04 144
non assujetti à la TVA selon art 293 du CGI